

Скажи шкідливим звичкам «Ні»

Міні-бесіда для учнів старших класів (за В.О.Сухомлинським)

Бібліотекар. Справжня проблема нашого часу – тютюнопаління, п'янство, наркоманія. Алкоголь і наркотики затуманюють свідомість і дають волю інстинкту, приводячи людину до тваринного стану.

Щоб випить-закусить, є різні приводи:

Свята, хрестини, зустрічі і проводи,
Мороз, відлига, рік Новий,
Веселий настрій і сумний,
Розлука, поминки, весілля,
Одужання і новосілля,
На службі успіх, новий чин,
Обжерливість, пияцтво – без причин.

Як протистояти спокусам? Кожна людина має свободу вибору. Проте правильний вибір може зробити тільки той, хто вже здатний відповідати за свою поведінку. Треба мати тверді переконання і вміння наполягати на своєму.

Бесіда.

1. Хіба може людина, яка зловживає алкоголем та наркотиками здобувати якісні знання, підвищувати свій інтелект, вести здоровий спосіб життя, розкривати свої сили та здібності у суспільстві, вміння працювати, бути впевненим і відповідальним?

Бібліотекар. Людина, яка не може сказати «Ні!» - бідна людина. Вона деградує, підкоряється своїм інстинктам, тим самим виказуючи своє безсилля і слабкодухість. Живучи в постійному п'яно-наркотичному дурмані, людина втрачає своє обличчя, гідність і повагу оточуючих. Нерідко в стані наркотичного чи алкогольного сп'яніння вона скоює кримінальні злочини.

Вправа «Спробуй віднови» (потрібен аркуш паперу)

Жив на світі хлопець. Його життя було цікавим і насиченим: він ходив до школи, спілкувався з друзями, займався спортом. І все у нього було добре (*звернути увагу на чистий аркуш паперу*).

Але одного разу, на дискотеці, знайомі запропонували йому спробувати (для настрою) алкогольних напоїв. Хлопець не відмовився, йому навіть веселіше стало. І так відбувалося кожного разу: тільки-но дискотека – зразу ж з'являвся алкоголь. Хлопець втягнувся, і вже почав випивати все частіше, і не тільки на дискотеці. Через певний час він помітив, що в нього погіршилася пам'ять, він почав більше втомлюватися, почала боліти печінка. Хлопець змарнів і схуд (*запропонувати дітям зіжмакати аркуш*). Що ж робити?

Хлопець звернувся до лікарів. Лікування допомогло – він позбувся алкогольної залежності, але здоров'я його похитнулося і вже ніколи не буде таким, як раніше (*запропонувати учням розглядити аркуш; чи можливо зробити його таким, як раніше?*)

Бібліотекар. Такі ситуації трапляються досить часто. І фінал буває далеко не оптимістичний. Але ми всі повинні пам'ятати, що жити і підкоряти свої дії і вчинки низьким інстинктам - значить багато втратити, а тільки повернути все на свої місця іноді важко, а то й неможливо.

Найбільша перемога людини – це перемога над самим собою. Справжня людина здатна до самоконтролю й самовиховання, вона вміє наказувати собі.

А самовиховання, за словами В.Сухомлинського, є людська гідність у дії.